**Меры безопасности на водных объектах в летний период»**

 Каждому человеку следует помнить, что купаться в неизвестных водоемах и необследованных местах опасно!  
 • Место купания должно иметь пологое, песчаное, свободное от растений и ила дно, без резких обрывов вблизи берега;  
 • умеющие хорошо плавать и нырять должны убедиться в том, что в воде и, тем более, близко у берега нет затонувших деревьев, старых свай, коряг, острых камней (как на глубине, так и у поверхности воды);  
 • в зоне купания, особенно на реках, не должно быть сильного течения, водоворотов, холодных подводных ключей, которые могут привести к судорогам в ногах и руках.  
Внимание! На необорудованных местах отдыха на водных объектах имеются затонувшие деревья, старые сваи, коряги, острые камни, каменные гряды и отдельные валуны, часто скрытые небольшим слоем воды и находящиеся в самых неожиданных местах, в том числе и далеко от берега. Всем гражданам, отдыхающим у водных объектов, необходимо соблюдать основные правила поведения.

На пляжах и в других местах отдыха, купающимся на водоемах запрещается:   
• купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями,   
 • загрязнять и засорять водоемы и берега;  
 • распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;  
 • приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;  
 • оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор;   
• подавать сигналы ложной тревоги;   
• играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах,   
• не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;   
• плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах;  
 • ловить рыбу в местах купания;  
 • заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.  
 Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде. Особое внимание взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме! Взрослые обязаны не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на неприспособленных для этого средствах, игр и шалостей в воде и других нарушений правил безопасности на воде. Купание детей, особенно - малолетних, проводится под непрерывным контролем взрослых." 

**Первая помощь при спасении утопающего на воде**

Увидев утопающего, нужно быстрее прибежать до ближайшего берега. Если тонущий находится на поверхности воды, вы должны его успокоить. Если это не помогло, подплывите к утопающему сзади, захватите и тяните его к берегу. Если в состоянии стресса утопающий судорожно обнял вас, попытайтесь погрузиться вместе с ним в воду. В такой момент он наверняка отпустит спасателя, чтобы остаться на поверхности. Это подсознательное действие.  
Если вы увидели, что тонущий погружается на дно, нырните и плывите вдоль дна. Если под водой хорошая видимость, плывите с открытыми глазами, в таком случае ваши спасательные действия будут более быстрыми. Если вы приблизились к тонущему, возьмите его за волосы, за руку или под мышки и вместе с ним всплывите на поверхность. Чтобы сделать это, со всей силы оттолкнитесь от дна и интенсивно гребите ногами и свободной рукой, чтобы подгрести к берегу и [оказать первую помощь](http://xrl.ru/ru/faq/algorithm_of_actions.htm).

Основные способы транспортировки пострадавшего к берегу:

* возьмите ладонями голову пострадавшего за подбородок сзади с обеих сторон, гребите к берегу ногами;
* свою левую руку просуньте под мышку его левой руки и, захватив запястье правой руки утопающего, гребите к берегу (у вас будет одна рука и ноги);
* возьмите одной рукой утопающего за волосы, положите голову на свое предплечье и перемещайтесь к берегу, удерживая его голову над водой.
* Помощь, оказываемая на берегу

Если это возможно, в любом случае окажите человеку помощь, будь то авария на воде, стихийное бедствие или человек просто не придерживался правил безопасности.  
Пострадавший в сознании  
Когда вы доплывете до берега, окажите пострадавшему первую помощь, сначала определив его состояние. Если он сознание, есть пульс и дыхание, для оказания помощи вы должны уложить его на сухую жесткую поверхность, низко опустив голову. Снимите с пострадавшего мокрую одежду, разотрите его руками или сухим полотенцем. При возможности напоите чем-то горячим (для этого подойдет не только чай и кофе, но и немного алкоголя), укутайте в теплое одеяло и пусть немного отдохнет.  
Пострадавший без сознания, но сохранен пульс и дыхание  
В таком случае запрокиньте его голову и выдвиньте нижнюю челюсть. Голова должна быть низко опущена. Пальцем нужно освободить его ротовую полость от ила, тины и рвотных масс. Оботрите спасенного и согрейте.  
Пострадавший без сознания, нет дыхания, но есть пульс  
Если человек не дышит, но пульс сохранен (бьется сердце), то пострадавшему нужно сделать искусственное дыхание, предварительно освободив дыхательные пути.  
Нет ни дыхания, ни пульса  
Если пострадавший не дышит и прощупывается пульс, сделайте искусственное дыхание и массаж сердца.  
Транспортировка утопающего в медицинское учреждение  
После восстановления сердечной деятельности нужно транспортировать пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Для перевозки пострадавшего положите его на носилки на бок и опустите подголовник. Важно быстро госпитализировать человека, так как существует опасность развития вторичного утопления, во время которого возникает острая дыхательная недостаточность, боль в груди, кашель, одышка, возбуждение, ощущение нехватки воздуха, отхаркивание кровью, учащение пульса. В течение 15-72 часов после спасения грозит опасность развития отека легких.

# 

# Весенний пал травы – приводит к беде!

Недопущение палов травы и гибели лесов от пожаров является одной из важнейших задач, обеспечивающих экологическую стабильность и качество жизни людей.

Быстрый сход снежного покрова и раннее продолжительное тепло делают своё дело.  При сохранении такой погоды сухая прошлогодняя трава горит как порох, а огонь распространяется, сжигая на пути всё живое. Для возникновения пожара хватает неосторожно брошенной горящей спички или не затушенного окурка. Но чаще всего причиной весеннего пожара бывает умышленный поджог.

Весенние палы травы являются основной причиной возникновения лесных пожаров и одним из главных источников дыма, что существенно увеличивает уровень загрязнения атмосферного воздуха в нашем регионе.

Травяные пожары служат одним из важнейших источников выбросов в атмосферу углекислого газа. Если пожары становятся частыми, то в атмосферу выделяется углекислый газ не только за счёт сгорания свежей сухой травы, но и за счёт частичного выгорания, накопленного в почве мёртвого органического вещества. А значит - усугубляется так называемый «парниковый эффект», приводящий к неблагоприятным изменениям и более резким колебаниям климата нашей планеты. Это приводит к значительному ухудшению здоровья населения, особенно пожилых людей и детей.

Исследования экологов показали: весенние палы приводят к заметному снижению плодородия почвы! При таких поджогах из земли быстрее вымываются минеральные вещества и ей труднее противостоять водной и ветровой эрозии. Кроме того, эти пожары нарушают равновесие в экологических системах - при них погибают все насекомые, а также семена и почки многих видов растений.

Почему-то сложилось мнение, что после весеннего пала лучше растет трава, хотя это совершенно не так. На самом же деле, эффект более быстрого роста травы в результате выжигания является кажущимся: сухая трава просто скрывает поначалу молодые зелёные побеги, и невыжженные участки кажутся серыми, в то время как на почерневших выжженных участках зелёная трава хорошо заметна.

Ежегодно в России в результате поджогов сухой травы сгорают тысячи домов и дач, нередко страдают памятники истории и культуры, старинные деревянные постройки. Местные линии электропередачи и связи, для прокладки которых до сих пор используются преимущественно деревянные столбы, являются традиционными жертвами травяных пожаров - подгоревшие снизу столбы падают, обрывая провода и оставляя без света и связи целые деревни и поселки. При этом нередко поджигателями сухой травы являются сами жители этих деревень и поселков, или гости, выбравшиеся из города, чтобы порадоваться наступившей весне. В условиях и без того небогатой жизни большинства российских сел и деревень ущерб, наносимый народному хозяйству травяными пожарами, выглядит весьма внушительным.

Недопущение палов травы и гибели лесов от пожаров является одной из важнейших задач, обеспечивающих экологическую стабильность и качество жизни людей.

Уровень экологической культуры населения остаётся крайне низким. Это приводит к катастрофическому количеству загораний сухой травы в весенний период. Поджоги сухой травы на придомовых территориях и землях сельхоз назначения могут стать и причиной гибели людей.

Нижнеудинский филиал ОГБУ «Пожарно-спасательная служба Иркутской области» предупреждает о недопустимости поджогов травы.

Для того чтобы не допустить лесной пожар, достаточно соблюдать несколько правил:

* Никогда не поджигайте сухую траву на полях и полянах. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, что травяные палы очень опасны;
* Никогда не разводите костёр в сухом лесу. Убедитесь, что кострище располагается на минеральной почве (песке или глине). Прежде чем развести костёр, сгребите лесную подстилку с кострища и вокруг него в радиусе одного метра;
* Хорошо залейте костёр перед уходом. После этого разгребите золу и убедитесь, что под ней не сохранилось тлеющих углей; если сохранились, то залейте ещё раз. Не уходите от залитого костра, пока от него идёт дым или пар;
* Никогда не бросайте непотушенные спички или сигареты;
* Не заезжайте в лес на автомобилях и особенно мотоциклах. Искры из глушителя могут вызвать пожар, особенно в сухом лесу.

Если вы заметили пожар - не проходите мимо. Начинающую гореть траву вы сможете потушить самостоятельно. При невозможности потушить пожар своими силами - отойдите в безопасное место и срочно вызовите пожарную охрану по телефону 01, с мобильного - 101 или 112, а также сообщите в Тулунское участковое лесничество по телефону 8(39530) 47-2-95.

Только общими усилиями возможно остановить распространение огня и не допустить трагичных последствий.

***Инструктор противопожарной профилактики Нижнеудинского филиала ОГБУ «ПСС Иркутской области» Е.Г Степанюк***

В связи с чрезвычайными высокими классами пожарной опасности, установившимися на большей части Иркутской области, городскими и сельскими администрациями совместно с сотрудниками полиции, МЧС и арендаторами лесных участков усилена профилактическая работа по предупреждению природных пожаров и соблюдению требований особого противопожарного режима. Доступ в лес ограничен. На въездах в лесную зону выставлено 20 постов  по ограничению доступа населения, лесные дороги перекрыты шлагбаумами, созданы контрольно-пропускные пункты, установлены предупредительные аншлаги.  Несмотря на действие особого противопожарного режима строгие запреты и административные штрафы, граждане продолжают нарушать требования пожарной безопасности: сжигают мусор, разводят костры, в совокупности с неблагоприятными погодными условиями, рискуя потерять здоровье и остаться без жилья.  Межведомственными группами ежедневно проводится патрулирование дорог, примыкающих к лесным массивам, обход береговой линии и лесопарковой зоны населенных пунктов, на предмет обнаружения возгораний и нарушителей. На вооружении специалистов беспилотные летательные аппараты. Только за одни сутки 1 мая  в результате патрулирования и воздушного мониторинга обнаружено и оперативно ликвидировано 11 палов травы, установлены 8 нарушителей особого противопожарного режима, более 100 отдыхающих не допущено в лесную зону, а 21 человек выдворены из нее. К административной ответственности за нарушение требований пожарной безопасности привлечено 8 человек. Отсутствие дождей, порывистый ветер, а также повышение среднесуточной температуры обостряют пожарную опасность в регионе: еще достаточно много прошлогодней травы, сухих порубочных остатков, любая искра может привести к возгоранию. Во избежание возникновения чрезвычайных ситуаций Главное управление МЧС России по Иркутской области обращается к гражданам с убедительной просьбой, не планировать поездки в лес, пока сохраняется высокий класс пожарной опасности, соблюдать требования особого противопожарного режима, подразумевающий тотальный запрет на разведение открытого огня. При обнаружении нарушений норм пожарной безопасности звоните на телефон доверия Главного управления МЧС России по Иркутской области - 8 (3952) 39-99-99. При  угрозе перехода природного пожара на жилой сектор звоните на телефон пожарно-спасательной службы МЧС России 101»